

让青春在战“疫”中闪光

今年一月爆发的新冠肺炎突如其来，作为一名青年医务工作者，我每天都会关注疫情的最新进展，不断学习更新版的防疫指南，也时刻做好了与病毒“短兵相接”的准备。

我深刻的记得，接到支援通知的当晚，科室的微信群沸腾了，大家纷纷主动报名、反复请战，作为一名年轻党员，我也在第一时间提交了请战书。当被确定为援小汤山医疗队的队员后，我内心其实没有太多对于疾病的恐惧和不安，反而是“终于可以上战场了”的坦然。参加完医院的疫情防控培训，告别了年迈的父母和三岁的孩子，我们这群当年被守护的娃娃，现在终于可以作为主力，到守护人民健康的战场中去。

我院援小汤山定点医院有 31 名队员，年龄最小的 23 岁，小伙伴们大部分是 80、90 后的独生子女，大家用舍“小家”为“大家”的精神，诠释了口腔青年的担当。

尽管早已做好了吃苦的准备，正式进入小汤山后，我们仍然面临着一个又一个的关卡，“开荒”“咽拭子采集”“压疮”等等。

我们从筹备病房开始，领物、检修、布置病区……每一件小事大家都干劲十足，像布置自己的家一样，关注每一个角落和细节，希望我们的精心布置，能让筛查人员感受到回家的踏实与温暖。随着疫情的发展，我们的工作内容也随之“升级”——除常规护理外，还需要承担咽拭子采集的工

作。由于这项检查需要客人摘掉口罩，又是近距离操作，我们心中还是有些忐忑，这时，参加过非典战“疫”的潘楚雄、马铭和李娟老师，将自己的防护经验一点一滴总结下来与我们分享。

队内的小伙伴也互相加油打气，至今，大家在小汤山共同战斗的日日夜夜仍不时浮现在我的脑海中，成为了我工作中的动力：性格稳重的陈伟是第一批进入病区的，也是她转运了小汤山的第一例新冠确诊患者，她总是积极承担有创操作，把危险留给自己；爱美的姑娘赵莹在收到支援通知后，毅然减掉长发，还自嘲说自己现在是一个“假小子”了；鼻子压疮的王烨，贴上水胶体后继续工作；准备结婚的王策，特意推迟婚期奔赴战场；眼睛过敏的林旭，红着双眼戴着护目镜在病房中忙碌……大家没有叫苦叫累，而是共同用自己稚嫩的肩膀扛起了战场上的青春大旗，用实际行动证明了：“年龄不是成熟的标志，担当才是！”

面对大量的初筛患者，护理照顾尤为重要。我印象最深的，是一位独自来到病区的 11 岁男孩，因为身体有不适应症状，所以和爸爸在机场就被分开隔离了。初来这里时，他略显紧张和腼腆，不怎么与我们交流，总是低垂着头，用小手捏着自己的衣角；由于他的手机不能支付，没有任何生活必需品。了解到小男孩的情况，我们除了常规护理外，会经常安抚他的情绪，将自己的水、小零食、工作餐和必备生活用品通过传递窗传递给他，渐渐的，小男孩有了笑容，也会透过小窗向我们挥挥小手，表达自己的谢意。两天后，他筛查

合格，顺利出院，临走时，不善言辞的小男孩向我们深深地鞠了一躬，有时感谢不必言答。小汤山是一个很神奇的地方，在这里我们温暖着别人也收获着感动。有一位留学生给我们写了这样一段话：“今年，你们不只感动了中国，也将感动世界，你们的努力与贡献会成为 2020 年历史上最美丽的一笔，2020 感动中国人物一定会有你们的，因为你们值得！”

2020 年疫情之下的这次拼搏，让我们青年人经历了更快的成长、也看到了更好的自己；奋斗是青春最亮丽的底色，我们愿用青春之我 成就青春中国，逆风而行、向阳而生、战“疫”无畏、青春无悔！



作者信息：

孙然 北京口腔医院正畸科护士，中共党员，护师。从业 13 年。2020 年参加抗击“新冠肺炎”疫情工作，支援北京小汤山定点医院，期间担任院临时团支部书记。工作期间，多次获得局级优秀团干部、优秀团员称号；北京市最美北京人巡回宣讲员，撰写的《一份永远不能完成的病历》获得国家卫生计生司颁发的优秀新闻作品一等奖；连续多年获得院级十佳护士称号。