

## 15 年，从肿瘤患者到时尚辣妈，我们陪你走过

周二，北京口腔医院头颈肿瘤科韩正学主任出诊的日子。

诊室尽头的牙椅上，湖南姑娘小郭惊讶的瞪大了眼睛，“这就可以了？”主诊医生笑呵呵的点头，小郭似乎难以置信，又问了一次，“这就可以了？”医生笑笑说，“如果没有什么不舒服，就一年以后再来复查吧。”小郭的喜悦溢于言表，背上双肩背包，和韩正学主任挥手作别，迈着轻快脚步走出了诊室。

湖南到北京，1500 多公里，高铁出来换乘地铁、公交，扫码、通过预检分诊，直奔北京口腔医院门诊楼 410 诊室。这条路，小郭已经再熟悉不过：“今年就已经来了 5 次，我自己一个人完全没问题。”任谁也想不到，这位皮肤白皙、笑眼弯弯、略显腼腆的南方姑娘，曾经是一位颌骨肿瘤患者。

2006 年，小郭在北京上大学，因为牙疼到北京口腔医院就诊，补牙、拔智齿，能做的治疗都做了，可时常还是会有“那种隐隐的疼”。最终，小郭来到颌面外科就诊。病理报告显示：“见多量生长活跃骨母细胞……”

韩正学主任告诉她，出问题的不是牙，而是“骨头上长了东西”。小郭感觉“有点蒙”。

**最佳治疗方案，就是尽快手术。**

然而，小郭的肿瘤长在下颌骨，手术切除就意味着极有可能失去右侧下半张脸。面部切掉四分之一，也许能遏制肿瘤，但将来怎么说话、怎么吃饭、怎么面对世人？肿瘤不切，会

影响健康甚至危及生命，可切掉脸之后的日子怎么过？这是绝大多数患者和家属都难以接受的，更何况那时候的小郭才刚刚 21 岁！



图为韩正学教授 2021 年 9 月日常查房

“我们外科手术不能只关注切掉肿瘤，更要关注患者术后如何更好地生活。”为此，韩正学主任精心设计手术方案，取小腿腓骨的一部分来“充当”下颌骨，在手术切除肿瘤的同时进行“颌骨功能性重建”。

**手术不仅要切病灶还要补缺损、保功能。**

颌面部血管、肌肉、神经众多，走形复杂，我们每一个细微的表情、一个简单的咀嚼动作，哪怕是舔嘴唇、吞口水这些最自然的生理反射，都是颌面部手术“保功能”的重大挑战。此外，还要尽可能为小郭保住天然的姣好面容，毕竟她才只有 21 岁。

最终，韩主任没有选择在脸上直接动刀，而是采用“美容切口”：从小郭的下巴后面入手，缝合也使用“美容线”。

这样待皮肤愈合后，手术的瘢痕就会“隐藏”在皮肤的自然褶皱中，基本看不到。

每一个细节的巧思，都或多或少帮这个不幸的家庭缓解了紧张和忧虑，“我们的担心，医生都已经提前想到了。”这让小郭和爸爸妈妈的心情逐渐放松了一些。

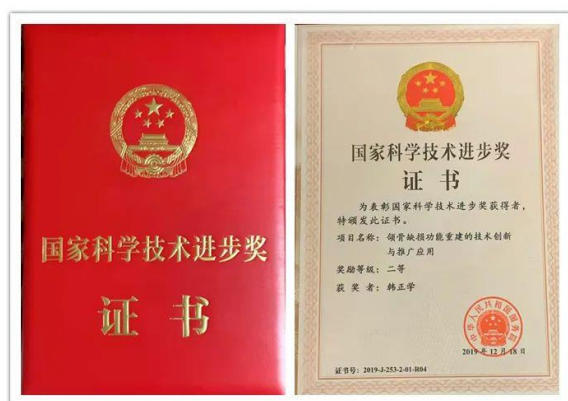
2006 年 12 月 25 日，小郭永远不会忘记，这天是她手术的日子，从早上 8 点多到下午将近 3 点，手术持续了 6 个多小时。醒来时，小郭已经躺在 PACU，手术不仅切掉了肿瘤，修补了缺损，也为 21 岁的她保住了天然的面容。

随着时间的推移，小郭一边读书一边康复，然后和同龄女孩儿一样，大学毕业，工作，结婚生子。十几年来，到北京口腔医院复诊就像是定期来和老朋友聚会。亮晶晶的大眼睛和始终挂着的浅浅笑容告诉世人，小郭现在真的很幸福。只有下巴后面一道浅浅的疤痕和口内右下侧少了 3 颗牙齿，才会让人不得不相信，坚强乐观的小郭曾经是一位颌骨肿瘤患者。

因为右侧少了 3 颗牙，吃东西只能用左侧，小郭总觉得自己右脸有些“胖”，得知韩主任团队可以在“颌骨重建”的基础上进行种植牙修复，小郭下定决心补上这最后的“缺损”。终于，2021 年的第 5 次复诊小郭戴上了牙冠，这场“持续 15 年的治疗”也算是彻底画上了句号。



十几年来，韩正学教授团队在“颌骨缺损功能重建”领域深耕，从切肿瘤、补缺损到恢复功能、保住外形，再到精益求精让肿瘤患者尽可能过上和常人一样的生活，韩正学教授带领团队挑战一个又一个难题。“美容切口”“颌骨功能重建”“种植修复”，医疗难度和风险不断提高，对患者却是极大的帮助和安慰。



2019年，作为主要完成人，韩正学主任参与的研究项目“颌骨缺损功能重建的技术创新与推广应用”荣获国家科技进步二等奖。韩主任说：“爱美之心人皆有之，得病已经很不幸，我们医生不仅要帮他们治疗，改善生活质量，还要尽可能保住外形和美观，治病更要医心。”

## 作者信息：



**武超** 首都医科大学附属北京口腔医院宣传中心副研究员、北京口腔医学会信息部部长；毕业于中国青年政治学院社会工作专业，大学本科学历；从事医学人文传播和研究 10 余年，主持并完成局级课题 1 项，10 余件医学人文作品获得局级以上奖项。